



อย่า

มองข้ามหนังสือเล่มนี้

คู่บ้าน

เรียนรู้ไว้

เพื่อไม่ต้อวสูญเสียคนอันเป็นที่รัก

เรียนรู้ไว้

เพื่อพ่อ่นหนักเป็นเบา

เรียนรู้ไว้

เพื่อแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินได้ด้วยตัวเอง

คู่รถ



10034068

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

พยาบาล

โดย : นลินี ปัญญาโรภาส

ครอบครัวปลอดภัย ภูชีวิตได้ยามฉุกเฉิน

สารบัญ...

1. ความรู้เบื้องต้นและการรับมือกับเหตุฉุกเฉิน	10
1. รับรู้ถึงเหตุที่เกิดขึ้น	12
2. การตัดสินใจ	15
3. การแจ้งเหตุ	25
4. การช่วยเหลือผู้ป่วย	30
การตรวจสอบผู้ป่วย	42
2. เมื่อทุกวินาทีมีค่า	44
อันตรายจากการหายใจที่ผิดปกติ	46
เมื่อผู้ป่วยมีปัญหาในการหายใจ	50
เมื่อผู้ป่วยมีอาการสำลัก	52
หากผู้ป่วยไม่หายใจ	54
ทำอย่างไรถ้าอากาศไม่เข้าปอดผู้ป่วย	58
การพายปอด	61
การกดที่ช่องท้องเพื่อดันสิ่งแปลกปลอม	63
3. เรื่องของหัวใจ	65
สัญญาณที่บ่งบอกว่าหัวใจมีปัญหา	69
ทำอย่างไรเมื่ออาการของโรคหัวใจกำเริบ	72
เมื่อผู้ป่วยตกอยู่ในภาวะหัวใจวาย ควรช่วยเหลืออย่างไร	73
การปฐมพยาบาลด้วยเครื่องกระตุ้นหัวใจ	79
การป้องกันการเกิดโรคหัวใจ	81
การกู้ชีพ หรือการทำ CPR	83
อันตรายจากการที่สมองขาดออกซิเจน	85
การป้องกันการเป็นลมหรือหมดสติ	86
การป้องกันโรคหัวใจ	89



4. เด็กและเหตุฉุกเฉิน	96
ทำไมเด็กจึงได้รับบาดเจ็บอยู่เสมอ	98
เมื่อผู้ป่วยประสบภาวะหายใจที่ผิดปกติ	101
การสังเกตการหายใจที่ผิดปกติ	105
ทำให้บ้านของคุณเป็นที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก	106
การช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีปัญหาในการหายใจ	109
ขั้นตอนการป้องกันการสำลักในเด็ก	111
เมื่อเด็กมีอาการสำลัก	111
หากเด็กไม่หายใจ	113
การกวดบริเวณท้องเพื่อดันสิ่งแปลกปลอม	114
ทำอย่างไรหากอากาศไม่เข้าปอด	117
หากเด็กไม่มีชีพจร	119
การผายปอดในกรณีเด็กไม่มีชีพจร	120
การช่วยการหายใจในเด็กทารก	123
หากทารกไม่หายใจ	125
การผายปอดกรณีทารกหายใจไม่ออก	126
การกู้ชีพ หรือการทำ CPR สำหรับเด็ก	128
ทำอย่างไรหากอากาศไม่เข้าปอด	131
หากเด็กไม่มีการเต้นของชีพจร	132
การช่วยการหายใจฉุกเฉิน	133
ขั้นตอนการช่วยเหลือเด็กในกรณีที่อากาศไม่เข้าไปในปอด	135
การกู้ชีพหรือการทำ CPR ในเด็กเล็ก	138
5. การบาดเจ็บทั่วไป	140
ทำอย่างไรจึงจะลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บได้	142

สารบัญ...

การบาดเจ็บจากการถลอก การโดนของมีคมต่างๆ	145
เส้นเลือดในร่างกายของเรา	147
การเย็บบาดแผล	149
ชนิดของบาดแผล	150
การปิดบาดแผลและการทำความสะอาดบาดแผล	153
การดูแลรักษาบาดแผลที่เกิดจากการฟกช้ำ	156
การติดเชื้ทางกระแสเลือด	158
สัญญาณที่บ่งบอกว่าผู้ป่วยมีอาการเลือดออกภายใน	159
การดูแลผู้ป่วยที่มีบาดแผลเปิดที่รุนแรง	159
การใช้ผ้าพันแผลแบบม้วน	160
การพันแผลแบบใช้ผ้ายึด	161
การเกิดภาวะช็อก	162
แผลที่เกิดจากความร้อน	172
การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บจากความร้อน	174
ประเภทของแผลที่เกิดจากความร้อน	176
อันตรายจากฟ้าผ่า	178
การบาดเจ็บจากความร้อนด้วยสาเหตุอื่น	180
ประโยชน์และอันตรายจากแสงแดด	183
6. การบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่างๆ	185
เมื่อไรควรเข้าเฝ้าก	194
โรคกระดูกเสื่อม	194
ข้อเคล็ดและข้อเคล็ดอื่น	195
ภาวะกระดูกพรุนคืออะไร	196
การปฐมพยาบาลข้อเคล็ดและข้อเคล็ดอื่น...	198



การบาดเจ็บในกรณีพิเศษ...	200
การเข้าเฝือกแบบ Anatomic Splint	202
การเข้าเฝือกอ่อน	204
การเข้าเฝือกโดยใช้ผ้าสามเหลี่ยม	206
การเข้าเฝือกแข็ง	208
อาการที่บ่งบอกถึงการได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะและกระดูกสันหลัง	210
เมื่อใดจึงควรคิดถึงการบาดเจ็บทางสมองและกระดูกสันหลัง	211

7. การเจ็บป่วยฉุกเฉิน 214

การสังเกตผู้ป่วยที่มีการเจ็บป่วยอย่างกะทันหัน	215
การเจ็บป่วยกะทันหันจากสาเหตุอื่น	217
การเป็นลม FAINTING	218
เบาหวาน โรคภัยใกล้ตัว DIABETES	223
การได้รับสารพิษ	225
ขั้นตอนในการช่วยเหลือผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ	228
การถูกแมลงหรือสัตว์กัดต่อย	230
การป้องกันแมลงต่างๆ	234
การป้องกันเด็กจากการถูกสารพิษ	235
เตรียมตัวอย่างไรเมื่อต้องเข้าป่า	236
การดูแลผู้ป่วยที่ถูกแมลงหรือสัตว์กัดต่อย	238
การเจ็บป่วยที่เกิดจากภาวะอากาศที่ผิดปกติ	240

8. เด็กเล็กและผู้สูงอายุ 245

การเกิดอุบัติเหตุในเด็ก	247
การเจ็บป่วยในผู้สูงอายุ	249
หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ	251